



Fabrique
tes produits
cosmétiques
au naturel

les ateliers COSMÉTIQUES

DRÔME - ARDÈCHE

Charlène & Stéphane

Envie de découvrir et expérimenter l'univers de la cosmétique ?
Venez vivre un moment de convivialité et de partage
de savoir-faire avec nous...

Hygiène et beauté au Naturel



Apprenez à fabriquer en toute simplicité vos produits d'hygiène corporelle et vos cosmétiques à partir d'ingrédients naturels : huiles végétales, macérats de plantes, hydrolats, argiles, bicarbonate de soude, huiles essentielles, aloe vera...

NOS PROPOSITIONS D'ATELIERS



Les bases de la cosmétique naturelle

Réalisation d'un savon & d'une crème hydratante

Approche théorique sur les thèmes de la peau, l'hygiène et soins corporels naturels, les différents ingrédients, les avantages de la démarche cosmétiques maison. **Comment les choisir selon ses besoins ?**

En pratique

Initiation à la fabrication de savons artisanaux selon la méthode de saponification à froid et création d'une crème hydratante pour le visage ou le corps.



Les essentiels du quotidien

Fabrication de produits d'hygiène et de soin naturels.

Approfondissez la découverte des différents ingrédients et matières 1^{res} constituant les **produits cosmétiques maison** (huiles essentielles, huiles végétales, argiles, etc...).

En pratique

Fabrication d'un dentifrice, d'un déodorant stick, d'un liniment et d'un masque à l'argile.

Fabrique tes cosmétiques maison

Le but de nos ateliers est de vous proposer **une alternative à l'emploi de produits industriels** souvent chers, dont certains composants se révèlent nocifs pour la santé et l'environnement. En **fabriquant vous-même vos cosmétiques**, vous apprendrez à maîtriser les ingrédients les plus adaptés à vos besoins. Sans oublier qu'en utilisant des contenants réutilisables, vous **limiterez les déchets et vos dépenses**.



À l'issue de chaque atelier, vous repartez avec vos créations et un document pédagogique reprenant les recettes et les informations essentielles.



Fabrication de savons personnalisés

Élaboration de votre recette de savon à froid selon vos besoins, envies et sensibilités.

Nouveau: 2 variantes de cet atelier avec **le savon au lait et le shampoing solide**. Favorisez le Zéro Déchet et partagez dans votre entourage la magie de la saponification.

En pratique

Réalisation d'un pain de savon par personne et en binôme.



Trousse de voyage

Comment **prendre soin de sa peau** et **éveiller le désir de prendre soin de l'autre**.

Mettre à profit le pouvoir des plantes et leur parfum grâce à la magie de la synergie des huiles de macération précieuses et des huiles essentielles.

En pratique

Réalisation de baumes de soin au choix : bobos, relaxant, pour les mains, pour les lèvres, d'huiles de soin et de bougies de massage parfumées.



Un duo complémentaire de joyeuses sorcières



Charlène est **savonnière** et fondatrice de la marque « **SOWA** », elle aime travailler la matière pour créer des produits adaptés à un usage quotidien.

Amoureuse des plantes, **Stéphane** est **botaniste** de formation initiale, elle a un sens prononcé pour la transmission et une solide expérience dans l'animation scientifique.

Charlène & Stéphane, sont vos deux intervenantes pour vivre un moment ensemble de convivialité privilégié autour de nos savoirs-faire à tou-te-s. Depuis 2017, près de **100 ateliers à leur actif** et beaucoup de **belles rencontres**.

Ce qui les anime, c'est le **partage et l'échange** de petites recettes magiques. Faire avec ce qui nous entoure dans nos jardins, dans nos cuisines, dans nos balades, avec **joie et bonne humeur** pour le **plaisir d'apprendre** et diffuser **les bienfaits des produits naturels**.

Réservez vos ateliers

Ce programme est flexible et s'adresse à tou-te-s. N'hésitez pas à nous contacter pour l'adapter à vos attentes ou vos événements. Nous fournissons toutes les matières premières et les ustensiles nécessaires pour les recettes.

Nos ateliers sont modulables. Pour nous accueillir chez vous ou autres renseignements, contactez-nous :

Stéphane : 06 81 66 45 85

Charlène : 06 68 07 01 45

mail : ateliers.cos@gmail.com



Pour suivre notre actualité et connaître nos prochaines dates, suivez nous sur notre page Facebook :

Les ateliers cosmétiques de Charlène et Stéphane

www.les-ateliers-cosmetiques.fr